

# HOT

## Hyvinvointia, osallisuutta ja työtä maahanmuuttaneille vanhemmille

HOT vahvistaa kotona lapsiaan hoitavien maahanmuuttajavanhempien kotoutumista, koulutusta, työllistymistä ja arjen hallintaa.

### Työpajoja, opetusta, vierailuja ja tutustumiskäyntejä:

- ✓ Suomen kieli ja kulttuuri
- ✓ Terveys ja hyvinvointi
- ✓ Työelämä- ja opiskelunvalmiudet



Lapsille järjestetään omaa ohjelmaa tapahtumien aikana.



### TUTUSTU!

Lue QR-koodi tai käy osoitteessa

[www.lab.fi/projekti/HOT](http://www.lab.fi/projekti/HOT)

Hanke toteutetaan 1.8.2023–31.3.2026 Päijät-Hämeessä ja Etelä-Karjalassa.