

**ASIAKASLÄHTÖINEN SUUNNITELMA  
PALVELUSUUNNITELMA  
HOITOSUUNNITELMA  
HOITOTYÖN SUUNNITELMA  
HOITO- JA PALVELUSUUNNITELMA**

Suunnitelma on sähköinen asiakirja, johon kirjataan tietoja asiakkaan/asukkaan hoidosta ja palveluista, joita hän tarvitsee. Asukas ja asukkaan omaiset osallistuvat suunnitelman tekemiseen yhdessä hoitajien, lääkäreiden ja esim. fysioterapeutin kanssa. Suunnitelmaa pitää päivittää säännöllisesti.

Kirjaaminen  
Kirjata

Suunnitelma on sähköisessä asiakastietojärjestelmässä.

Sähköinen  
asiakastietojärjestelmä  
esim. Lifecare,  
Domacare, Hilkka, Apotti.

Tämänhetkinen= Ylläpitää  
Tällä hetkellä Kävelykyky

**HOIDON TARVE**

Asiakkaan/asukkaan **esitiedot**. Esim.

**Henkilötiedot**, pituus, paino, sairaudet, lääkitys.

**Toimintakyky.**

Hoitaja havainnoi, haastattelee ja voi tehdä erilaisia mittauksia.

**Minkälaista apua ja hoitoa asiakas/asukas tarvitsee?**

**Tarvitseeko hän apuvälineitä?**

Esim. Asukas tarvitsee kannustamista ja ohjausta kävelemiseen. Rollaattorin kanssa kävely on turvallisempaa. Asukas kertoo, että haluaa yrittää kävelyä rollaattorin kanssa.

Kannustaa

Päivittäin=  
Joka päivä

Suunnitellut= Mitä  
on suunniteltu

**SUUNNITELLUT TOIMINNOT**

Esim. Asukas kävelee joka päivä itse päiväsaliiin. Ohjataan ja kannustetaan asukasta käyttämään apuna rollaattoria.

**Hoitaja seuraa ja arvioi asukkaan kävelyä päivittäin.**

Miten käveleminen onnistuu?

Arvioida  
Seurata

**HOIDON TAVOITE**

Päivittäiset tavoitteet, tämänhetkiset tavoitteet, pitkän aikavälin tavoitteet.

Tavoite voi olla esim. Fyysisen toimintakyvyn pysyminen samana, tai fyysisen toimintakyvyn paraneminen.

**Asukkaan kävelykyvyn ylläpitäminen, rollaattorin käyttäminen kävelyn tukena.**

**Miten tavoitteiden toteutumista voidaan arvioida?**

Itsenäinen Turvallinen Toteutua Yhteenvedo=  
Lopputulos

Tuki

Tarve=  
Mitä  
asukas  
tarvitsee.

Mittaus=  
esim.  
Veren-  
paineen  
mittaus.

Ohjatusti=  
Hoitaja  
ohjasi  
asukasta.

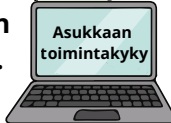
Ohjata

**Jaksaa HOITOTOIMET**

**Hoitaja kirjaa asiakastietojärjestelmään miten asukkaan tavoitteet toteutuvat.**

**Hoitajan kirjaus:**

Asukas jaksoi kävellä hyvin päiväsaliiin rollaattorin kanssa ohjatusti.



**HOIDON ARVIOINTI**

Asukkaan fyysinen toimintakyky on pysynyt hyvänä. Jaksaa kävellä päivittäin palvelutalon käytävällä. Kertoo itse, että kävely on nyt helpompaa.

**HOITOTYÖN YHTEENVETO**

Asukkaan Kävelykyky on parantunut. Asukas lähtee itsenäisesti kävelemään ja on tottunut käyttämään rollaattoria. Asukas kokee itse, että rollaattorin kanssa kävely on turvallisempaa.