

Lasten eritystoiminnot

Erilaisia vaippoja: Teippivaippa, housuvaippa, kestovaippa.

Imeväisikä

Alle 1 vuotias lapsi

Imeväinen

Vauvan suoli voi toimia monta kertaa päivässä. Uloste on yleensä löysää. Uloste voi olla keltaista, ruskeaa tai vihreänmustaa. Kun lapsi alkaa syömään kiinteämpää ruokaa, uloste muuttuu kiinteämmäksi. Vauva virtsaa 4-6 kertaa/vrk.



Vaihtaa vaippa



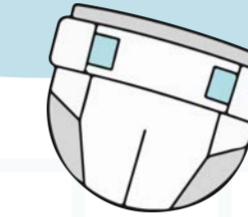
Leikki-ikä

3-6 vuotta

Lapsi oppii viimeistään kuivaksi, eli hän osaa käydä potalla ja wc-pöntöllä.



Leikki-ikäinen lapsi



ERITTÄMINEN VIRTSAAMINEN JA ULOSTAMINEN

Ulostamisen ja virtsaamisen seuranta

Seurata, tarkkailla

Laimea virtsa
Kun ihminen juo hyvin, hänen virtsa on yleensä laimeaa.

Ummetus
"Vatsa on kovalla." Uloste on kovaa ja ulostaminen on vaikeaa. Uloste ei tule hyvin ulos.



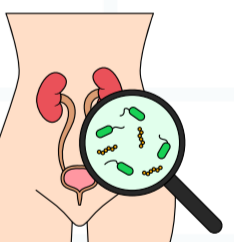
Ikäihmisten eritystoiminnot

Ripuli
"Vatsa on löysällä."

Ikääntynyt, ikäihminen, vanhus.

Virtsaumpi
Virtsaaminen ei onnistu, virtsa ei tule ulos, virtsarakko ei tyhjene hyvin.

Katetrointi katetroida



Virtsatieinfektio

Jännösvirtsa, residuaalivirtsa



Kun ihminen ikääntyy, virtsaamisvaivat ja ulosteen pidätyskyvyttömyys ovat yleisiä. Myös erilaiset sairaudet voivat aiheuttaa virtsa- ja ulosteinkontinenssia. Virtsaamis- ja ulostamisvaivat voivat aiheuttaa sosiaalisia ja psyykkisiä ongelmia, ja haitata elämänlaatua.

Ihminen voi hävetä ulostamis- ja virtsaamisvaivoja.

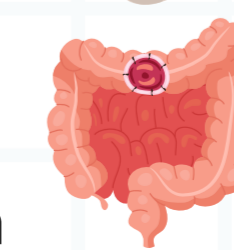
Elämänlaatu
Häpeä



Ulosteinkontinenssi= ulosteenkarkailu

Virtsainkontinenssi= virtsan karkailu

Yövirtsaaminen



**Avanne
Suoli**

Taaperoikä

1-3 vuotta

Taaperoikäinen lapsi ulostaa yleensä 1-2 kertaa/vrk. Lapsi alkaa harjoitella käymään potalla ja virtsaa yleensä 5-8 kertaa/vrk.

Taapero



Potta

Ilmakyly



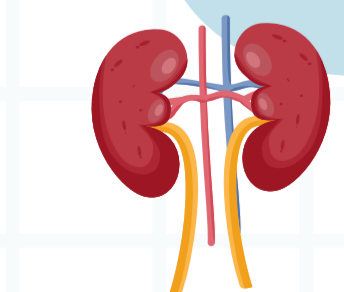
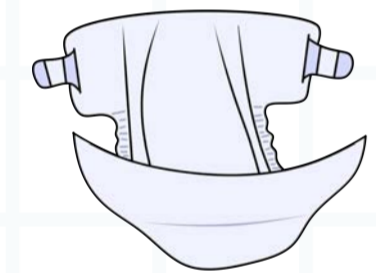
Virtsa ja uloste ärsyttävät ihoa. Ilmakyly on hyväksi iholle.

Virtsanäyte, ulostenäyte

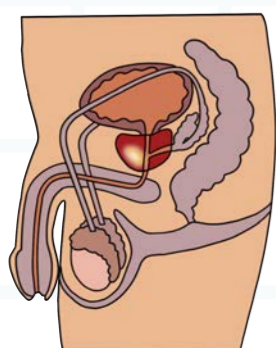


Ulosteen väri, koostumus, haju, ulostamistiheys. Onko asiakkaalla/asukkaalla kipua virtsatessa tai ulostaessa?

Erite, uloste, virtsa
Inkontinenssi-suoja



Munuaiset



Virtsata, ulostaa, "tehdä tarpeet"

Apuvälineitä

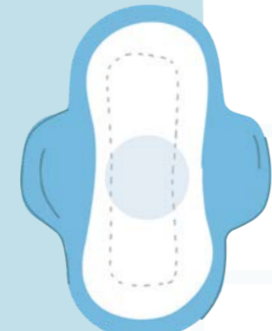
Erilaiset inkontinenssisuojat "vaipat" (ei ammatillinen sana) hygieniahousut, pikkuhousunsuojat, inkontinenssihousut

Virtsapullo "sorsa," miesten urinaali-virtsan kerääjä, alusastia, portatiivi, wc-koroke, virtsakatetri

Virtsarakko

Eturauhanen

Virtsaputki



salpaus

Koulutuskeskus | Further Education

Rahoittaja
Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskus

Suvi Koistinen

Kuvat: Canva