

Hoiva- ja hoitotyön perusverbit

Tässä materiaalissa on kortteja, joissa on hoiva- ja hoitotyön yleisiä perusverbejä. Niiden avulla voi esim. kerrata opiskeltuja asioita tai keskustella aiheista. Kortit on helppo tulostaa, ja ne voi vaikka laminoida.



Kuvat: Canva

Pestä

Hoitaja ohjaa asiakasta pesemään kädet.



Nyt pestään kädet!



Huuhdella

Hoitaja ohjaa asiakasta huuhtelemaan kädet.



Nyt voit huuhdella kädet!



Syödä

Hoitaja kysyy asiakkaalta, voiko hän syödä itse.

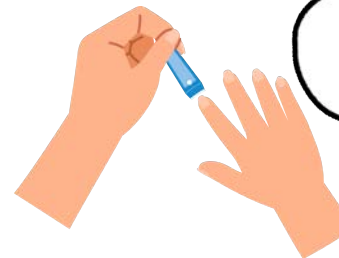


Pystytkö syömään itse?



Leikata

Hoitaja kysyy asiakkaalta, voiko hänen kynnet leikata.

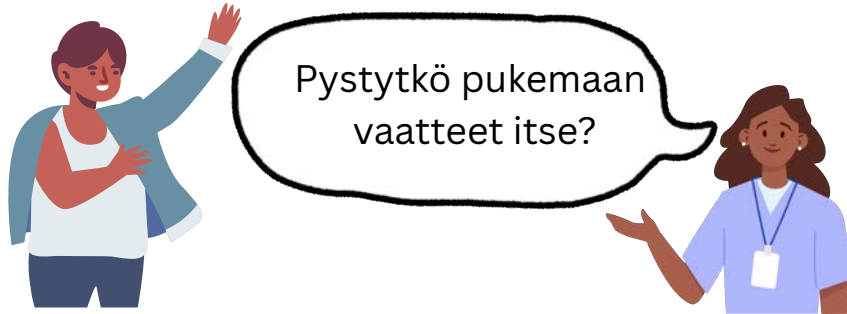


Voinko leikata sinun kynnet?



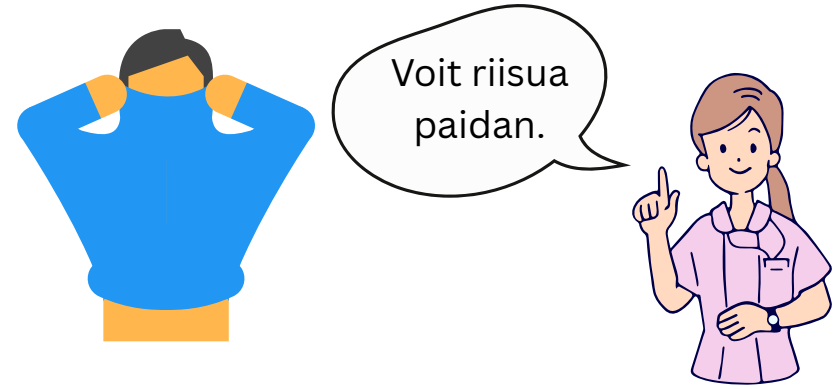
Pukea

Hoitaja kysyy, voiko asiakas pukea vaatteet itse.



Riisua

Hoitaja ohjaa asiakasta riisumaan paidan.



Saattaa

Hoitaja saattaa asiakasta.



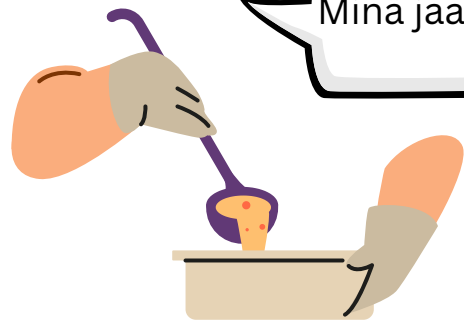
Kääntää

Hoitaja kääntää asiakasta ja kertoo samalla asiakkaalle mitä tapahtuu.



Jakaa

Hoitaja jakaa asiakkaille ruokaa.



Minä jaan asiakkaille ruoan.

Ajaa

Hoitaja ohjaa asiakasta parranajo-tilanteessa ja kertoo mitä tapahtuu.



Nyt ajetaan parta!
Minä autan sinua.



Pyyhkiä

Hoitaja muistuttaa asiakasta pyyhkimään suun.



Muista pyyhkiä suu, kun olet syönyt.



Pedata

Asiakas pyytää hoitajaa petaamaan sängyn.



Voitko pedata minun sängyn?



Kyllä voin!

Peseytyä

Asiakkaalla on hyvä toimintakyky.
Asiakas peseytyy suihkussa itsenäisesti.



Työntää

Hoitaja työntää pyörätuolia.

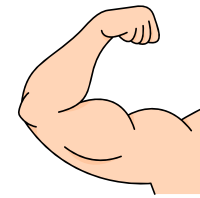


Viedä

Hoitaja vie asiakkaan ulos.



Jaksaa



Jaksan kävellä
itse!

Jaksatko nousta
ylös?



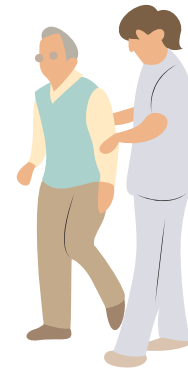
Avustaa/auttaa

Hoitaja avustaa asiakkaan istumaan
pyörätuoliin.



Tukea

Hoitaja tukee asiakkaan kävelyä.



Minä tuen sinua,
kun kävelet!

Kammata

Hoitaja kysyy asiakkaalta
haluaako hän kammata hiukset itse.



Haluatko kammata
hiukset itse?



Harjata

Harjata hiukset, harjata hampaat.



Minä voin harjata
sinun hiukset!

Rasvata

Iho on hyvä tarkistaa ja rasvata suihkun jälkeen.



Minä rasvaan nyt sinun ihoa.



Laittaa

Hoitaja auttaa asiakasta laittamaan kengät jalkaan.



Laitetaan kengät jalkaan!

Suihkuttaa

Asiakas käy suihkussa.
Hoitaja auttaa ja suihkuttaa vettä pesutilanteessa.



Kuivata

Voin kuivata itse!

Haluatko että kuivaan sinun selän?



Vaihtaa

Hoitaja vaihtaa lakanat
asiakkaan sänkyyn.



Siirtää

Hoitaja siirtää asiakasta ja kertoo samalla
asiakkaalle mitä tapahtuu.



Nostaa

Ergonomia tarkoittaa esimerkiksi,
että osaat nostaa oikein.



Syöttää

Hoitaja auttaa asiakasta syömään.



Juoda



Muista juoda tarpeeksi!



Desinfioida

Kädet on hyvä desinfioida,
ennen kuin kosketat asiakasta.



Ohjata

Hoitaja ohjaa asiakasta.

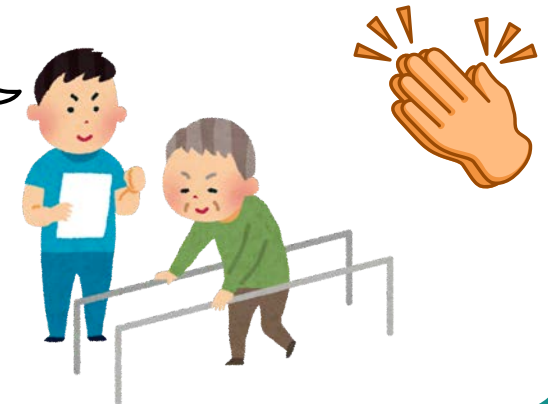


Laita selkä
suoraksi!

Kannustaa

Asiakasta kannustettu liikkumaan.

Hyvin menee!



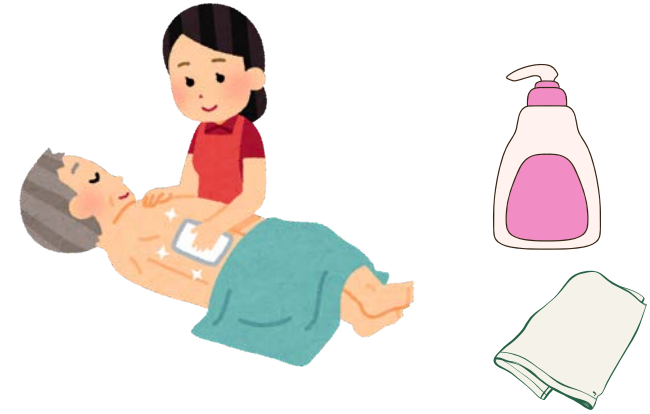
Juottaa

Hoitaja auttaa asiakasta juomaan.



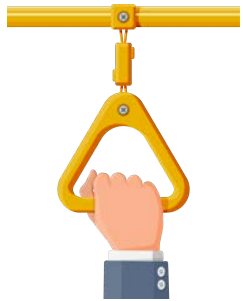
Puhdistaa

Hikoileva iho täytyy puhdistaa joka päivä.



Ottaa

Voit ottaa kahvasta kiinni!



Raportoida/Kirjata

Raportointi ja kirjaaminen on hoitajan työtä.



Arvioida

Hoitaja arvioi asiakkaan vointia.



Sinulla taitaa olla vielä kuumetta.



Havainnoida

Hoitaja havainnoi asiakkaan toimintakykyä.



Huomaan, että hän jaksaa tehdä hyvin!

Motivoida

Hoitaja motivoi asiakasta lähtemään päiväsalin tapaamaan ihmisiä.

Mennään päiväsalin!
Siellä on ihmisiä,
joiden kanssa voit jutella!
Voimme juoda myös kahvia!



Hoiva- ja hoitotyön perusverbit

Rahoittaja
Jatkuvan oppimisen ja
työllisyyden palvelukeskus

salpaus

Koulutuskeskus | Further Education

Kuvat: Canva

Suvi Koistinen