

Tietoa Kelan lasten kuntoutusprosessista koulun ammattilaisille

1. Kuntoutukseen hakeutumisen vaiheet

1. Jos lapsen tai nuoren kehityksessä, käytöksessä tai voinnissa herää huolta koulussa, asia otetaan puheeksi lapsen ja vanhempien kanssa.
2. Yhdessä moniammatillisesti ja perheen kanssa arvioidaan haasteet ja annettava apu:
 - Mitä tukea koulu voi antaa.
 - Miten oppilashuollon palvelut voivat tukea (terveydenhoitaja, kuraattori, psykologi).
 - Tarvitseeko perhe myös sosiaalihuollon lapsiperhepalveluja.
3. Koulu ohjaa terveydenhuoltoon, jossa kuntoutustarve arvioidaan moniammatillisesti. Lapsi ja vanhemmat tavataan, kerätään tietoa toimintakyvystä ja lääkäri tutkii.
→ Jos arvioidaan, että kuntoutuksesta olisi hyötyä, lääkäri tekee suosituksen ja lähettää sen Kelaan. Lisäksi huoltajan pitää tehdä kuntoutushakemus Kelan nettisivuilla tai asioimalla Kelan toimistossa.

2. Mitä arvioidaan

Kuntoutustarpeen arviointi ei ole aina yksiselitteistä, sillä lapsella voi olla monenlaisia oireita ja perheen tilanne (arjen sujuminen, voimavarat, kulttuuritausta) vaikuttaa arvioon.

Onnistuneen kuntoutuksen edellytys on lapsen sitoutuminen ja vanhempien mukana olo.

Kela arvioi:

- Miksi kuntoutusta tarvitaan ja miksi perhe pitää kuntoutusta tärkeänä
- Miten kuntoutus kannattaa toteuttaa, mikä on sopiva ajankohta kuntoutukselle ja mitä sillä tavoitellaan.
- Mikä on lapsen sopivin kehitysvaihe kuntoutukselle.
- Mitä kuntoutusmahdollisuuksia on perheen saavutettavissa.

3. Mitä kuntoutus on

Jos lapsella on sairaus, vamma tai muu haitta, joka rajoittaa toimintakykyä, hän voi saada Kelan kuntoutusta. Kuntoutus tukee arjessa selviytymistä kotona, koulussa ja harrastuksissa. Kela tarjoaa kahta kuntoutusmuotoa.

Vaativa lääkinällinen kuntoutus	Harkinnan varainen kuntoutus
Lapsella on sairaus tai vamma, johon liittyy huomattava ja pitkäaikainen toimintakyvyn rajoite.	Lapsella on sairaus tai vamma, johon liittyy toimintakyvyn rajoite, mutta joka ei rajoita arkea huomattavasti.
Tarvitaan julkisen terveydenhuollon laatima kuntoutussuunnitelma.	Kuntoutussuositus voi tulla myös yksityiseltä terveydenhuollolta.
Esimerkiksi: puheterapia, toimintaterapia, fysioterapia.	Esimerkiksi: LAKU-perhekuntoutus, neuropsykiatrisen kuntoutus, sopeutumisvalmennus

4. Mitä kuntoutus ei korvaa

- Perustarpeiden puutetta; säännöllinen päivärytmi, riittävä uni, ruokailu, ulkoilu, leikki
- Kavereiden tai harrastuksen puutetta
- Vanhempien jaksamisen ongelmia.

5. Mikä kuntoutuksen rinnalla auttaa

- Riittävä pedagoginen tuki koulussa.
- Vanhempien ohjaus ja tuki kasvatustehävässään ja mukana olo kuntoutuksessa
- Oikea-aikainen tuki, yhteistyö koulun, kodin ja terveydenhuollon kanssa.
- Mahdollisuus osallistua harrastuksiin.