

**Päivittäiset toiminnot ovat asioita,
joita ihminen tekee joka päivä.
Hoitaja auttaa asiakasta tekemään
päivittäisiä toimintoja.**

Päivittäinen,
päivittäin=
joka päivä

Toiminto=
tehtävä,
prosessi

Välineellinen



Ruokailu
Syöminen
Syödä
Juominen
Juoda

Hygienia
Peseytyminen
Peseytyä. Esim.
käydä suihkussa,
pestä hampaat.

WC:ssä käynti
Käydä vessassa.



Pukeutuminen
Pukeutua
Vaihtaa vaatteet.
Riisua vaatteet.

Päivittäiset toiminnot

ADL
(Activities of Daily Living)

Liikkuminen
Liikkua
Esim. Kävellä,
nousta ylös sängystä.



Välineelliset päivittäiset toiminnot

IADL
(Instrumental Activities of Daily Living)



Ruoan valmistus
Valmistaa ruokaa.
Tehdä ruokaa.

Käydä kaupassa
Tehdä ostoksia.

Siivoaminen
Siivota asuntoa.
Pestä pyykkiä.



Laite,
teknologia



Hoitaa omat lääkkeasiat
Ottaa lääkkeet oikein ja oikeaan aikaan.
Käydä apteekissa hakemassa lääkkeitä.

Raha-asioiden hoitaminen
Hoitaa raha-asioita.
Esim. Maksaa laskuja.

Laitteiden käyttäminen
Esim. Käyttää
puhelin ja tietokonetta.



salpaus

Koulutuskeskus | Further Education

Rahoittaja
Jatkuvan oppimisen ja
työllisyyden palvelukeskus

Suvi Koistinen

Kuvat: Canva

