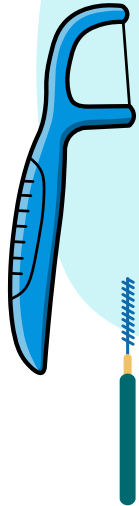


Hampaiden ja suunterveys vaikuttaa yleiseen terveyteen, ruokailuun ja hyvinvointiin.



Hammastahna  
Hammasharja  
Sähköhammasharja  
Hammaslanka  
Hammasväliharja  
Harjatikku  
Hammastikku  
Hammaslankain  
Suuvesi



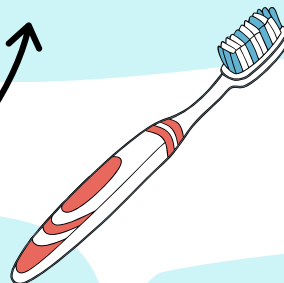
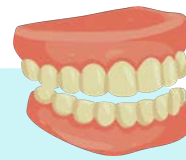
len  
Ikenet  
Hampaat  
Suun limakalvot  
Kieli  
Huulet  
Hengitys

Terveys  
Ruokailu  
Hyvinvointi

Esim. Hengityksen haju  
Hammasproteesit "Tekarit"  
"Tekohampaat"

Hammasproteesin  
puhdistus ja  
säilytys.

Kate, Katteinen  
kieli  
Ruokajäämä



**SUUHYGIENIA  
JA  
SUUNHOITO**

HAMPAIDEN JA SUUNTERVEYS

Hampaat on hyvä pestä 2 kertaa päivässä. Aamulla ja illalla. Myös kieli ja hampaiden välit on hyvä puhdistaa. Hoitaja auttaa asiakasta/asukasta suun hoidossa.



Hoitaja  
Suuhygienisti  
Hammaslääkäri



Puhdistaa  
Pestä  
Harjata  
Purskutella  
Purskuttaa  
Tukea  
Kannustaa  
Ohjata  
Auttaa

Kuiva suu  
Suu kuivuu  
Suun kosteus  
Kostuttaa suuta  
Syljeneritys  
Sylkeä  
Sylkäistä  
Purenta



Hampaaton= Ei ole hampaita.

Ikääntyminen, erilaiset sairaudet ja lääkkeet voivat vaikuttaa suun ja hampaiden terveyteen. Myös hampaaton suu täytyy tarkastaa.



Ikääntyä

Tarkastaa, tarkistaa



Fluori  
Fluoridi  
Karies  
Sylki  
Hampaiden reikiintyminen  
Reikiintyä  
Ksylitoli  
Ateriarytmi  
Sokeri  
Janojuoma  
Esim. Janojuomana vesi  
Kipu suussa  
Syömisen ja nielemisen ongelmat

Haava, haavauma suussa

Afta  
Kiille  
Infektio  
Tulehdus  
Esim. lentulehdus  
Makuaisti  
Parodontiitti  
lensairaus  
lenraja  
Bakteeri  
Sientulehdus  
Hammaskivi  
Hammasväli

Plakki



**salpaus**

Koulutuskeskus | Further Education

Rahoittaja  
Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskus

Suvi Koistinen  
Kuvat: Canva