salpaus
Koulutuskeskus | Further Education

Rahoittaja
Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskus

Suvi Koistinen
Kuvat: Canva

TOIMINTAKYKY

Fyysinen toimintakyky

Pukeutua **Liikkua**

Esim. Liikkuminen, tasapaino, syöminen, peseytyminen, pukeutuminen ja wc:ssä käynti.

Käydä vessassa **Syödä** **Peseytyä, esim. käydä suihkussa.**

Psyykkinen toimintakyky

Esim. Tunteet, mieliala, kyky tehdä valintoja ja päätöksiä, hallita stressiä.

Päätös **Tunne** **Valinta** **Mielenterveys** **Stressin hallinta**

Oikeudellinen-toimintakyky

Henkinen ja hengellinen toimintakyky

Kognitiivinen toimintakyky

Oppia **Muistaa**

Esim. muisti, oppiminen, keskittyminen ja kyky käsitellä tietoa.

Keskittyä

Sosiaalinen toimintakyky

Esim. Ihmissuhteet, vuorovaikutus, osallistuminen ja yhteisöllisyys.

Ihmissuhde **Yhteisö** **Osallistua**