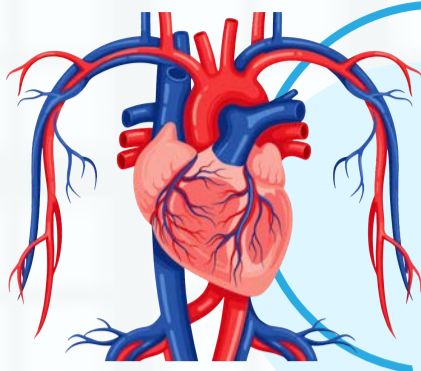


**Ihovaurio**



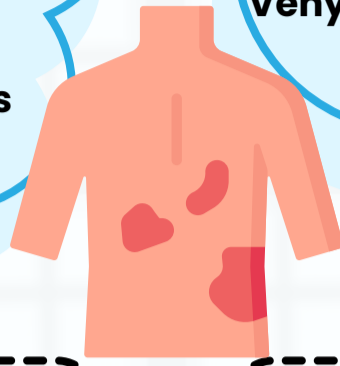
## Veritulppa VERENKIERTO

Verenkierto paranee. Ehkäistään tukoksia eli veritulppia verisuonissa.

Verisuoni

Tukos

Verenkiertohäiriö



Paine

Keventää

Venyä

Ehkäistä

## PAINEEHAAVAT

Ehkäistään painehaavoja ja ihon venymistä. Kevennetään painetta kehon alueilla ja tarkkaillaan ihon kuntoa.

Kehon alueet

Ihon kunto

Painehaava

Tarkkailla

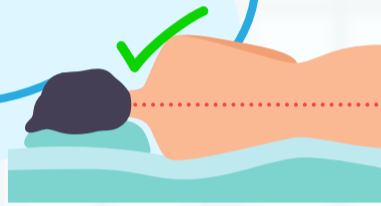


Kipu

Hoitaa

## KIVUNHOITO

Hoidetaan kipua. Lääkkeetön kivunhoito.



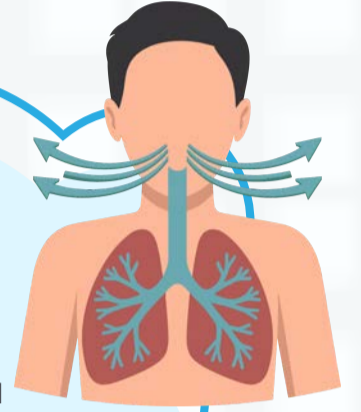
Kylkiasento

Olla kyljellään

Hengittäminen

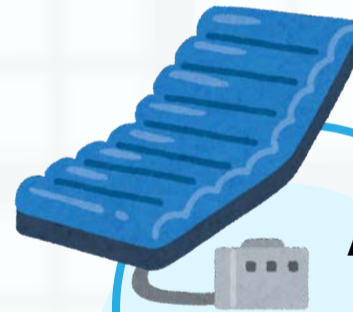
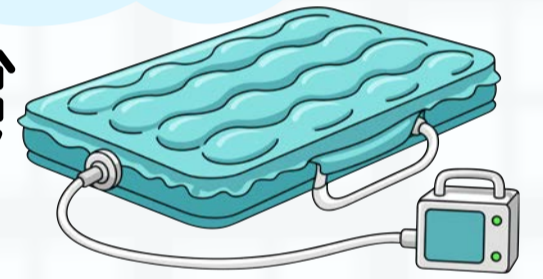
## HENGITYS

Esimerkiksi puoli-istuvassa asennossa voi olla helpompi hengittää.



Nojata eteenpäin

# Asentohoito



## APUVÄLINEITÄ

Esim. Asentohoitotyyny, painepatjat, kiilatyynt.



Puoli-istuva asento

Virheasento Jäykistyä

## NIVELET JA RAAJAT

Nivelet liikkuvat paremmin. Ehkäistään jäykistymistä ja virheasentoja. Kun nivelet jäykistyvät, ne liikkuvat huonosti.

Nivel

Raaja

Makuuasento

Olla selällään



## ASIAKKAAN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN

Auttaa

Vaihtaa

Hoitaja auttaa vaihtamaan asukkaan asentoa tarpeeksi usein, esim. 2 tunnin välein. Asukkaalla on mukavampi olla.

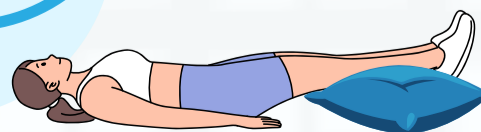
Myös asukkaan auttaminen hyvään ruokailuasentoon on tärkeää. Asukas pystyy esim. nielemään paremmin.

Niellä

Ruokailuasento



Jalkojen kohoasento



## RYHTI JA KEHON ASENNOT

Tukea

Keho

Tuetaan kehon luonnollisia asentoja ja hyvää ryhtiä.

Luonnollinen asento

Istuma-asento

Istua



Olla vatsallaan

