

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen, 25 osp

Ammattitaitovaatimukset selkeällä kielellä (25.11.-24)

Ammattieettisyys ja lainsäädännön, määräysten ja ohjeiden noudattaminen

Opiskelija

ePerusteet	selkeällä kielellä
<ul style="list-style-type: none"> toimii ammattieettisten periaatteiden mukaisesti 	<ul style="list-style-type: none"> toimii ammattieettisesti
<ul style="list-style-type: none"> noudattaa lainsäädäntöä, määräyksiä, suosituksia ja ohjeita 	<ul style="list-style-type: none"> noudattaa lakeja, määräyksiä, suosituksia ja ohjeita
<ul style="list-style-type: none"> toimii laatusuosituksen ja omavalvontasuunnitelman mukaisesti 	<ul style="list-style-type: none"> toimii laatusuosituksen ja omavalvontasuunnitelman mukaan
<ul style="list-style-type: none"> toimii sosiaali- ja terveydenhuollon sekä kasvatuksen ohjaus-, yhteydenotto- ja ilmoitusvelvollisuuden mukaisesti 	<ul style="list-style-type: none"> ohjaa, ottaa yhteyttä ja tekee ilmoituksen niin kuin sosiaali- ja terveydenhuollossa sekä kasvatusalalla määrätään
<ul style="list-style-type: none"> tukee ja noudattaa asiakkaan itsemääräämisoikeutta 	
<ul style="list-style-type: none"> toimii asiakasturvallisesti 	
<ul style="list-style-type: none"> noudattaa salassapito- ja vaitiolovelvollisuutta 	
<ul style="list-style-type: none"> noudattaa tietosuoja- ja tietoturvallisuusohjeita 	
<ul style="list-style-type: none"> työskentelee työpaikan turvallisuussuunnitelman mukaisesti 	<ul style="list-style-type: none"> työskentelee työpaikan turvallisuussuunnitelman mukaan
<ul style="list-style-type: none"> työskentelee hygieniavaatimusten ja aseptisten periaatteiden mukaisesti 	<ul style="list-style-type: none"> työskentelee hygieenisesti ja aseptisen työjärjestyksen mukaan
<ul style="list-style-type: none"> työskentelee ergonomisten periaatteiden mukaisesti 	<ul style="list-style-type: none"> työskentelee ergonomisesti

<ul style="list-style-type: none"> • työskentelee kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti 	<ul style="list-style-type: none"> • työskentelee kestävän kehityksen mukaan
<ul style="list-style-type: none"> • käyttää näyttöön perustuvaa tietoa 	<ul style="list-style-type: none"> • käyttää näyttöön perustuvaa tutkittua tietoa

Työyhteisössä toimiminen

Opiskelija

ePerusteet	selkeällä kielellä
<ul style="list-style-type: none"> • noudattaa työyhteisön aikatauluja, ohjeita ja sopimuksia 	
<ul style="list-style-type: none"> • kuuntelee, keskustelelee ja toimii yhteistyössä työyhteisön jäsenten kanssa 	
<ul style="list-style-type: none"> • toimii tasa-arvoisesti ja yhdenvertaisesti 	
<ul style="list-style-type: none"> • toimii osana moniammatillista työyhteisöä ja verkostoa 	<ul style="list-style-type: none"> • Toimii moniammatillisessa työyhteisössä ja verkostossa
<ul style="list-style-type: none"> • tunnistaa kiusaamista, häirintää ja syrjintää ja toimii työyksikön ohjeiden mukaisesti 	<ul style="list-style-type: none"> • tunnistaa kiusaamista, häirintää ja syrjintää, toimii niin kuin työyksikön ohjeet sanovat
<ul style="list-style-type: none"> • tunnistaa perhe- ja lähisuhdeväkivallan uhkan ja kaltoinkohtelun ja ottaa sen puheeksi työryhmässä 	<ul style="list-style-type: none"> • tunnistaa perhe- ja lähisuhdeväkivallan uhkan ja kaltoinkohtelun ja kertoo siitä työryhmässä
<ul style="list-style-type: none"> • käyttää tietoa työkykyä edistävästä tekijöistä 	<ul style="list-style-type: none"> • tietää, mitkä asiat edistävät työkykyä ja osaa käyttää sitä tietoa
<ul style="list-style-type: none"> • käyttää työyksikön digitaalista teknologiaa 	
<ul style="list-style-type: none"> • antaa ensiapua tapaturmissa ja henkeä uhkaavissa ensiaputilanteissa 	

Ammatillinen vuorovaikutus

Opiskelija

ePerusteet	selkeällä kielellä
<ul style="list-style-type: none"> kohtaa asiakkaan ja hänen lähiverkostonsa arvostavasti 	
<ul style="list-style-type: none"> kuuntelee asiakasta ja käyttää selkeää kieltä 	
<ul style="list-style-type: none"> mukauttaa ilmaisuaan asiakkaan kommunikointitaitoja vastaavaksi 	<ul style="list-style-type: none"> osaa kommunikoida vuorovaikutustilanteissa niin, että asiakas ymmärtää
<ul style="list-style-type: none"> vahvistaa asiakkaan vuorovaikutusaloitteita ja tapoja ilmaista itseään 	
<ul style="list-style-type: none"> käyttää puhetta tukevia ja korvaavia kommunikointikeinoja 	<ul style="list-style-type: none"> Kun kommunikoi, käyttää keinoja, jotka tukevat ja korvaavat puhetta
<ul style="list-style-type: none"> käyttää kosketusta vuorovaikutuksen tukena 	
<ul style="list-style-type: none"> käyttää tietoa asiakkaan kulttuurista, kielestä ja katsomuksesta 	
<ul style="list-style-type: none"> keskustelee ja toimii yhteistyössä asiakkaan ja hänen lähiverkostonsa kanssa 	
<ul style="list-style-type: none"> ennaltaehkäisee ja ennakoi työssään väkivallan uhkaa 	<ul style="list-style-type: none"> ottaa huomioon, että väkivalta on mahdollista ja yrittää estää etukäteen uhkaavat tilanteet

Työn suunnittelu

Opiskelija

ePerusteet	selkeällä kielellä
<ul style="list-style-type: none"> ymmärtää potilaan ja asiakkaan hoitotyön- ja palveluohjausprosessin 	
<ul style="list-style-type: none"> ymmärtää hoito- ja palvelusuunnitelman merkityksen asiakkaan hoidossa ja palveluissa 	<ul style="list-style-type: none"> ymmärtää, mitä hoito- ja palvelusuunnitelma tarkoittavat asiakkaan hoidossa

<ul style="list-style-type: none"> • käyttää asiakkaan hoito- ja palvelusuunnitelmaa oman työn suunnittelussa 	<ul style="list-style-type: none"> • käyttää asiakkaan hoito- ja palvelusuunnitelmaa, kun suunnittelee omaa työtä
<ul style="list-style-type: none"> • suunnittelee työtehtävät asiakkaiden tarpeiden ja toiveiden mukaan 	
<ul style="list-style-type: none"> • suunnittelee päivittäiset työtehtävät ottaen huomioon työpaikan päivittäisen ja viikoittaisen suunnitelman 	<ul style="list-style-type: none"> • suunnittelee päivittäiset työtehtävät niin, että ottaa huomioon työpaikan päivä- ja viikkosuunnitelman
<ul style="list-style-type: none"> • käyttää työyhteisön asiakastietojärjestelmiä 	
<ul style="list-style-type: none"> • käyttää tietoa asiakkaan sosiaali- ja terveyspalveluista, etuuksista sekä kolmannen sektorin palveluista 	

Toimintakyvyn tukeminen

Opiskelija

ePerusteet	Selkeällä kielellä
<ul style="list-style-type: none"> • tunnistaa asiakkaan voimavarat ja avun tarpeet sekä huomioi toimissaan voimavara- ja lähtöolosuhteiden 	<ul style="list-style-type: none"> • tietää asiakkaan voimavarat ja mitä apua asiakas tarvitsee sekä toimii asiakkaan voimavarojen mukaan
<ul style="list-style-type: none"> • kannustaa asiakasta omatoimisuuteen 	<ul style="list-style-type: none"> • kannustaa asiakasta toimimaan itse
<ul style="list-style-type: none"> • käyttää toimintakykymittareita työyksikössä sovitun käytännön mukaan 	<ul style="list-style-type: none"> • käyttää toimintakykymittareita työyksikön ohjeiden mukaan
<ul style="list-style-type: none"> • käyttää työssään terveys- ja hyvinvointitekniikkaa 	
<ul style="list-style-type: none"> • arvioi asiakkaan toimintakykyä 	
<ul style="list-style-type: none"> • ohjaa asiakasta terveys- ja hyvinvointitekniikan käytössä 	<ul style="list-style-type: none"> • ohjaa asiakasta käyttämään terveys- ja hyvinvointitekniikkaa
<ul style="list-style-type: none"> • ohjaa ja tukee asiakasta perusliikkumisessa 	
<ul style="list-style-type: none"> • ohjaa ja tukee asiakasta siirtymisissä 	<ul style="list-style-type: none"> • ohjaa ja avustaa asiakasta, kun tämä siirtyy paikasta tai asennosta toiseen.
<ul style="list-style-type: none"> • ohjaa ja tukee asiakasta apuvälineiden käytössä 	<ul style="list-style-type: none"> • ohjaa ja avustaa asiakasta, kun hän käyttää apuvälineitä

<ul style="list-style-type: none"> toteuttaa asiakkaan asento- ja liikehoitoa. 	
<ul style="list-style-type: none"> ohjaa asiakasta sosiaaliseen toimintaan ja tarjoaa osallistumisen mahdollisuuksia 	<ul style="list-style-type: none"> ohjaa asiakasta sosiaaliseen toimintaan ja tarjoaa mahdollisuuksia osallistua
<ul style="list-style-type: none"> hyödyntää kulttuuria ja luontoa terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitämisessä 	<ul style="list-style-type: none"> käyttää hyväksi kulttuuria ja luontoa terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitämisessä

Päivittäisissä toiminnoissa ohjaaminen

Opiskelija

ePerusteet	Selkeällä kielellä
<ul style="list-style-type: none"> ohjaa ja auttaa asiakasta puhtauteen liittyvissä tilanteissa 	<ul style="list-style-type: none"> ohjaa ja auttaa asiakasta hygienia-asioissa
<ul style="list-style-type: none"> tunnistaa asiakkaan ihon ja jalkojen hoitoon liittyviä ongelmia 	<ul style="list-style-type: none"> tunnistaa asiakkaan iho- ja jalkaongelmia
<ul style="list-style-type: none"> ohjaa ja auttaa asiakasta ihon ja jalkojen hoidossa 	<ul style="list-style-type: none"> ohjaa ja auttaa asiakasta hoitamaan ihoa ja jalkoja
<ul style="list-style-type: none"> tunnistaa asiakkaan suun terveyteen liittyviä ongelmia 	<ul style="list-style-type: none"> tunnistaa, jos asiakkaalla on ongelmia suun terveydessä
<ul style="list-style-type: none"> ohjaa ja avustaa asiakasta suun terveyden hoidossa 	
<ul style="list-style-type: none"> käyttää tietoa erityisruokavalioista 	
<ul style="list-style-type: none"> havainnoi asiakkaan ravitsemusta 	<ul style="list-style-type: none"> seuraa asiakkaan ravitsemusta sekä kertoo ja kirjoittaa huomioista eteenpäin.
<ul style="list-style-type: none"> havainnoi asiakkaan nestetasapainoa 	<ul style="list-style-type: none"> seuraa asiakkaan nestetasapainoa sekä kertoo ja kirjoittaa huomioista eteenpäin.
<ul style="list-style-type: none"> ohjaa ja avustaa asiakasta ruokailussa 	
<ul style="list-style-type: none"> tunnistaa asiakkaan eritystoiminnan 	<ul style="list-style-type: none"> seuraa asiakkaan eritystoimintaa sekä kertoo ja kirjoittaa huomioista eteenpäin.
<ul style="list-style-type: none"> ohjaa ja auttaa asiakasta eritystoimintaan liittyvissä ongelmissa 	<ul style="list-style-type: none"> ohjaa ja auttaa asiakasta, jos hänellä on ongelmia eritystoiminnan kanssa

<ul style="list-style-type: none"> tukee asiakkaan seksuaalista hyvinvointia ja sukupuolen moninaisuutta 	<ul style="list-style-type: none"> tukee asiakkaan seksuaalista hyvinvointia ja ymmärtää, että on erilaisia kokemuksia sukupuolesta.
<ul style="list-style-type: none"> tunnistaa asiakkaan unen ja levon tarvetta 	<ul style="list-style-type: none"> tunnistaa, kuinka paljon asiakas tarvitsee unta ja lepoa.
<ul style="list-style-type: none"> ohjaa ja auttaa asiakasta uneen ja lepoon liittyvissä ongelmissa 	<ul style="list-style-type: none"> ohjaa ja auttaa asiakasta, jos hänellä on ongelmia unen tai levon kanssa

Asiakkaan hoitotyö ja kansantaudit

Opiskelija

ePerusteet	Selkeällä kielellä
<ul style="list-style-type: none"> käyttää työssään tietoa elimistön rakenteesta ja toiminnasta 	<ul style="list-style-type: none"> käyttää työssään tietoa siitä, mikä on elimistön rakenne ja miten elimistö toimii
<ul style="list-style-type: none"> käyttää työssään tietoa kansantaudeista ja niiden riskitekijöistä 	
<ul style="list-style-type: none"> käyttää työssään tietoa kansantautien aiheuttamista muutoksista elimistön normaaliin toimintaan 	<ul style="list-style-type: none"> käyttää työssään tietoa siitä, miten kansantaudit muuttavat elimistön normaalia toimintaa
<ul style="list-style-type: none"> havainnoi asiakkaan elintoimintoja ja kansantautien aiheuttamia oireita 	<ul style="list-style-type: none"> seuraa asiakkaan elintoimintoja ja kansantautien oireita ja kertoo ja kirjoittaa huomioista eteenpäin.
<ul style="list-style-type: none"> tunnistaa asiakkaan oireita ja elintoimintojen muutoksia 	
<ul style="list-style-type: none"> käyttää erilaisia mittausmenetelmiä elintoimintojen tarkkailussa 	<ul style="list-style-type: none"> käyttää erilaisia mittausmenetelmiä, kun tarkkailee elintoimintoja
<ul style="list-style-type: none"> tulkitsi mittauksia tulokset ja toimii tulosten vaatimalla tavalla 	<ul style="list-style-type: none"> ymmärtää mittauksia tulokset ja toimii tulosten mukaan
<ul style="list-style-type: none"> motivoi asiakasta omahoitoon 	<ul style="list-style-type: none"> motivoi asiakasta hoitamaan itseään.
<ul style="list-style-type: none"> motivoi asiakasta terveysliikuntaan sekä elämäntapamuutoksiin 	<ul style="list-style-type: none"> motivoi asiakasta liikkumaan ja muuttamaan elämäntapoja
<ul style="list-style-type: none"> osoittaa ymmärtävänsä mielenterveysongelmia, päihteiden riskikäyttöä ja riippuvuuksia sekä niistä aiheutuvia haittoja 	<ul style="list-style-type: none"> ymmärtää mielenterveysongelmia, päihteiden riskikäyttöä ja riippuvuuksia sekä mitä haittoja niistä tulee

<ul style="list-style-type: none"> kannustaa asiakasta päihitteettömyyteen ja elämään ilman riippuvuuksia 	<ul style="list-style-type: none"> kannustaa asiakasta elämään ilman päihitteitä ja riippuvuuksia
<ul style="list-style-type: none"> havainnoi asiakkaan kipua 	<ul style="list-style-type: none"> seuraa ja huomioi asiakkaan kipua sekä kertoo ja kirjoittaa siitä eteenpäin
<ul style="list-style-type: none"> arvioi asiakkaan kivun voimakkuutta 	<ul style="list-style-type: none"> arvioi, kuinka voimakas asiakkaan kipu on
<ul style="list-style-type: none"> käyttää lääkkeettömiä kivunlievitysmenetelmiä 	<ul style="list-style-type: none"> käyttää menetelmiä, joilla voi vähentää kipua ilman lääkkeitä
<ul style="list-style-type: none"> käyttää työssään tietoa elämän loppuvaiheen hoidon periaatteista 	<ul style="list-style-type: none"> käyttää työssään tietoa siitä, miten ihmistä hoidetaan elämän loppuvaiheessa
<ul style="list-style-type: none"> käyttää tietoa palliatiivisen ja saattohoidon periaatteista 	<ul style="list-style-type: none"> ymmärtää, mitä palliatiivinen ja saattohoito on ja toimii sen mukaan

Työn arviointi

Opiskelija

ePerusteet	Selkeällä kielellä
<ul style="list-style-type: none"> tekee palvelutarpeen arviointia asiakkaan terveyteen ja hyvinvointiin sekä toimintakykyyn liittyvien havaintojen pohjalta 	<ul style="list-style-type: none"> seuraa ja huomioi asiakkaan toimintakykyä, terveyttä ja hyvinvointia ja kirjoittaa arvion, mitä palveluita asiakas tarvitsee
<ul style="list-style-type: none"> tiedottaa asiakkaan terveyteen ja hyvinvointiin sekä toimintakykyyn liittyvistä havainnoista 	<ul style="list-style-type: none"> kertoo siitä, mitä on huomannut, kun on seurannut asiakkaan toimintakykyä, terveyttä ja hyvinvointia
<ul style="list-style-type: none"> dokumentoi ja kirjaa asiakkaan terveyteen ja hyvinvointiin sekä toimintakykyyn liittyviä havaintoja 	<ul style="list-style-type: none"> dokumentoi ja kirjaa sen, mitä on huomannut, kun on seurannut asiakkaan toimintakykyä, terveyttä ja hyvinvointia
<ul style="list-style-type: none"> arvioi asiakkaan hoito- ja palvelusuunnitelman toteutumista 	<ul style="list-style-type: none"> arvioi sitä, miten asiakkaan hoito- ja palvelusuunnitelma toteutuu