

HYTO – Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

MUISTILISTA - Mitä osaamista opiskelijan täytyy näyttää

Kuvat: Papunetin kuvapankki, papunet.net, Elina Vanninen, Mulberry symbols, Sclera, Sergio Palao/ARASAAC, Kuvako


Ammattieettisyys ja lakien, määräysten ja ohjeiden noudattaminen		
	Ammattietiikka	
	Lait, säädökset ja ohjeet	
	Laatusuosituksien ja omavalvonta	
	Ohjaus-, yhteydenotto- ja ilmoitusvelvollisuus	
	Itsemääräämisoikeus	
	Asiakasturvallisuus	
	Salassapito- ja tietoturvallisuus	
	Työpaikan turvallisuussuunnitelma	
	Hygienia ja aseptiikka	
	Ergonomia	
	Kestävä kehitys	
	Näyttöön perustuva tieto	

Toimintakyvyn tukeminen		
	Voimavarat ja avun tarpeet sekä voimavara- lähtöisyys	
	Omatoimisuus	
	Toimintakykymittarit	
	Terveys- ja hyvinvointitek- nologia ja siinä ohjaaminen	
	Toimintakyvyn arviointi	
	Perusliikkuminen ja siirtyminen	
	Apuvälineet	
	Asento- ja liikehoito	
	Sosiaalinen toiminta ja osallistuminen	
	Kulttuuri ja luonto	
	Oma työ- ja toimintakyky	





Päivittäisissä toiminnoissa ohjaaminen

	Puhtaus	
	Ihon ja jalkojen hoito	
	Suun terveys	
	Erytysruokavaliot ja ravitsemus	
	Ruokailu	
	Nestetasapaino	
	Erytystoiminta	
	Seksuaalinen hyvinvointi ja sukupuolen moninaisuus	
	Uni ja lepo	







Asiakkaiden hoitotyö ja kansantaudit

	Elimistön toiminta ja rakenne	
	Riskitekijät, oireet ja elintoimintojen muutokset	
	Mittausmenetelmät	
	Omahoito	
	Terveysliikunta ja elämäntapamuutokset	
	Mielenterveysongelmat ja päihteiden riskikäyttö	
	Kipu ja lääkkeettömät kivunlievitysmenetelmät	
	Elämän loppuvaiheen hoito	
	Palliatiivinen ja saattohoito	



Työn suunnittelu

	Hoitotyön ja palveluohjauksen prosessit	
	Hoito- ja palvelusuunnitelma	
	Asiakkaiden tarpeet ja toiveet	
	Päivittäiset ja viikoittaiset työtehtävät	
	Asiakastietojärjestelmät	
	Asiakkaan palvelut ja etuudet	

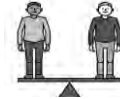



Ammatillinen vuorovaikutus

	Arvostava kohtaaminen	
	Kuunteleminen ja selkeä kieli	
	Asiakkaan vuorovaikutuksen tukeminen	
	Puhetta tukevat ja korvaavat menetelmät	
	Tieto asiakkaan taustasta	
	Vuorovaikutus läheisten kanssa	
	Väkivallan ennaltaehkäisy	

Työn arviointi

	Palvelutarpeen arviointi	
	Tiedottaminen	
	Dokumentointi ja kirjaaminen	
	Hoito- ja palvelusuunnitelman toteutuminen	

Työyhteisössä toimiminen

	Aikataulut, ohjeet, sopimukset	
	Yhteistyö	
	Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus	
	Moniammatillisuus ja verkostot	
	Toiminta kiusaamis-, häirintä- ja syrjäntilanteissa	
	Toiminta lähisuhdeväkivalta- ja kaltoinkohtelutilanteissa	
	Työkyky	
	Digitaalinen teknologia	
	Ensiapu	