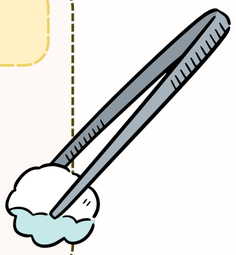
KUDOSEHEYS
IHON KUNTO

Ehjä ja terve iho suojaa elimistöä.

ASEPTIIKKA

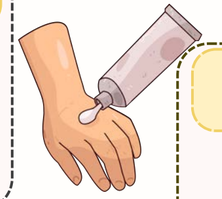
Hygienia, puhtaat välineet joilla ihoa hoidetaan. Esim. haavanhoitovälineet. Aseptinen työjärjestys.



IHON HOITO

Ihoa hoidetaan asiakkaan/asukkaan/potilaan ihon tarpeiden mukaan. Esim. rasvataan päivittäin.

Tarve, tarpeiden= mitä tarvitsee.

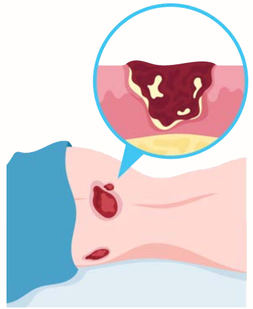


Ehkäistä

PAINEHAAVOJEN EHKÄISY

Ehkäistään painehaavoja. Yritetään estää painehaavojen syntyminen.

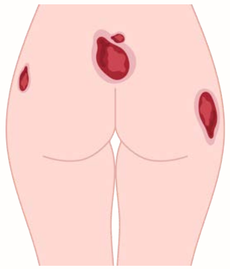
Painehaava



Yrittää

Syntyä, kehittyä, tulla

Haava
Haavauma
Hankauma



HAAVOJEN HOITO

Jos haavoja syntyy, Niitä hoidetaan ohjeen mukaan.

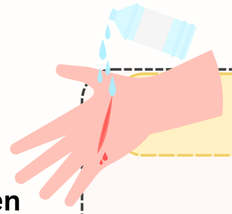
Elimistö

KIRJAAMINEN FINNCC-LUOKITUS

Kudoseheys/Ihon kunto. Teksti ihoon liittyvistä asioista kirjataan potilas/asiakastieto-järjestelmään yleensä tämän otsikon alle.

Riski

Seurata



SEURANTA

Ihon kuntoa seurataan päivittäin. Hoitaja tarkastaa asiakkaan/ asukkaan ihon päivittäin esim. pesun ja vaatteidenvaihdon yhteydessä.

Pesun ja vaatteiden vaihdon yhteydessä= Samalla kun asiakas peseytyy tai vaihtaa vaatteet.

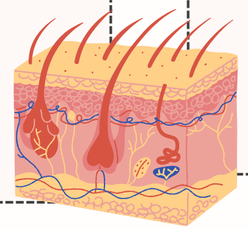
Päivittäin=Joka päivä

Ihoalue

Ihonalainen

Limakalvo

Kudos



IHON RAKENNE JA ALUEET

Esim. Limakalvot, ihonalaiset kudokset, ihon pinta.

RISKIARVIOINTI

Arvioidaan ihoon liittyviä riskejä, voiko asiakkaalle/asukkaalle esim. Tulla helposti painehaavoja. Onko asiakkaalla esim. huono verenkierto ja ohut iho.

Arviointi, arvioida

Ihon normaalifloora

salpaus
Koulutuskeskus | Further Education

Rahoittaja
Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskus

Suvi Koistinen
Kuvat: Canva